

**Витажиналь®**  
**Инструкция по применению**  
**Биологически активной добавки к пище**  
**«Витажиналь®»**

Витажиналь® - это биологически активная добавка к пище для женщин, планирующих беременность, во время беременности, после родов и кормящих грудью. Известно, что во время подготовки и в течение самой беременности и лактации организму женщины требуется большее количество витаминов и микроэлементов, недостаток которых может привести к негативным изменениям в организме матери или плода. В такой ситуации рациональным представляется их дополнительный прием не только во время беременности, но и при её планировании, и в период лактации. Прием сбалансированного комплекса жизненно необходимых элементов «Витажиналь®» способствует восполнению уже имеющегося дефицита необходимых составляющих здорового питания, что благоприятно отражается как на здоровье женщины, так и на развитии плода.

**Фолиевая кислота (витамин В9)** играет важнейшую роль в развитии нервной системы плода и обеспечении его нормального роста. На ранних стадиях беременности снижает риск развития у плода дефектов нервной системы, а также риск возникновения пороков челюстно-лицевой области. Фолиевая кислота принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, и нуклеиновых кислот; необходима для обновления и созревания эритроцитов. В период беременности выполняет в определенной степени защитную функцию по отношению к действию неблагоприятных факторов, что особо необходимо в период интенсивного роста плода для роста и деления клеток.

**Витамин D3 (холекальциферол)** регулирует обмен кальция и фосфора в организме, нормализует формирование костного скелета и зубов; предупреждает развитие рахита у детей. Его прием также способствует предотвращению уменьшения костной массы у матери и снижает риск развития остеопороза.

**Йод** является жизненно важным микроэлементом, необходимым для нормальной работы щитовидной железы у матери. Тиреоидные гормоны выполняют множество функций, в том числе регулируют обмен белков, жиров, углеводов и энергии в организме, деятельность головного мозга, нервной и сердечно-сосудистой систем, половых и молочных желез, а также рост и развитие плода.

**ДГК (докозагексаеновая кислота)** – это полиненасыщенная жирная кислота, относящаяся к семейству Омега-3. Она играет незаменимую роль в развитии головного мозга и сетчатки глаза ребенка. С ее недостатком в организме матери также связывают

повышение риска преждевременных родов и низкий вес плода при рождении. В период беременности и грудного вскармливания потребность в ДГК увеличивается в 2,5 раза по сравнению с обычной физиологической потребностью, поэтому в этот период жизни женщины требуется её дополнительный прием.

**Витамин Е (D-альфа токоферол)** – природный антиоксидант, обладает антиоксидантной активностью в отношении ДГК. Участвует в процессе роста клеток, важнейших процессах тканевого метаболизма, синтезе белков и гемоглобина. Оказывает положительное влияние на функции скелетной мускулатуры, сердца и сосудов, половых желез. Предотвращает повышенную свертываемость крови и благоприятно влияет на периферическое кровообращение. Недостаток витамина Е на ранних сроках беременности может явиться причиной выкидыша.

**Область применения:** дополнительный источник омега-3 докозагексаеновой кислоты и витаминов D, E, фолиевой кислоты и йода для женщин в период подготовки к беременности (за 1-2 месяца до планируемого зачатия), в период беременности, после родов и в период грудного вскармливания.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов.

Не рекомендуется женщинам с заболеваниями щитовидной железы.

**Рекомендации по применению:**

Женщинам в период подготовки к беременности (за 1-2 месяца до планируемого зачатия), в период беременности, после родов и в период грудного вскармливания по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Форма выпуска:**

Капсулы по 430 мг; по 10 капсул в блистере, по 3 блистера в картонной пачке с инструкцией по применению.

**Срок годности:**

36 месяцев, не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия хранения:**

В сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

**Пищевая и энергетическая ценность:**

1 капсула содержит белок – 0,14 г, углеводы – 0,06 г, жиры – 0,40 г,  
ккал/кДж / капсулу – 4,4/18,1.

**Условия реализации:**

Через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Не является лекарственным средством.**

Свидетельство о гос. регистрации № RU.77.99.11.003.Е..003354.07.17 от 28.07.2017 г.

**Изготовитель:** «CAPSUGEL Ploermel», Zone Industrielle de Camagnon, 56803 Ploermel, Франция; упаковано: «DELPHARM EVREUX», 5 Rue du Guesclin, 27000 Evreux, Франция для «BESINS HEALTHCARE MONACO S.A.M.», Les Terrasses du Port 2 avenue des Lignes 98000 Монако, Монако.

**Импортер и организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей:**

ООО «Безен Хелскеа РУС», РФ, 123022, г. Москва, ул. Сергея Макеева, 13  
тел. (495) 980 10 67; факс (495) 980 10 68